



## DAGVOORZITTER CONGRES SERGIO VYENT:

# ‘Er is altijd een keuze’

**“Ik leerde al vroeg om op mijzelf te vertrouwen, boven anderen. Mijn eigen keuzes te maken en mijn eigen weg te bewandelen. Dat heeft mij gebracht waar ik ben, en daar ben ik trots op.”**

**S**tevige woorden, maar Sergio Vyent (54) – bekend van het populaire tv-programma ‘First Dates’ – zegt ze met een neutrale stem. Er valt een bepaalde ernst over hem wanneer hij over zijn jeugd spreekt: het onderwerp is belangrijk voor hem. Toch blijft hij opgewekt. Boosheid en wrok, zo benadrukt hij, passen niet bij zijn persoon. En hoewel hij het niet gemakkelijk heeft gehad in zijn jonge jaren, heeft hij zichzelf nooit als slachtoffer gezien. “Dat mijn moeder niet voor mij kon zorgen, heb ik al op vrij jonge leeftijd geaccepteerd. Zij was daar gewoon niet toe in staat. Tegelijkertijd besloot ik ook dat ik daar niet de dupe van ging zijn.”

Zijn achtergrond als pleegkind bewoog Partners voor Jeugd ertoe de geboren Amsterdammer te vragen als dagvoorzitter voor de derde editie van het Congres ‘Jouw werk, mijn leven’, dat dit najaar in Cuijk plaatsvindt. De uitnodiging kon op enthousiasme rekenen van Sergio, die zichzelf door de gebeurtenissen in zijn jeugd ziet als ambassadeur voor het onderwerp. Zijn boodschap: de omstandigheden van iemands jeugd hoeven geen belemmering te vormen voor de toekomst.

## **Er is altijd een keuze**

Het verhaal van Sergio begint met een afwezige vader en een moeder die geen stabiliteit kon bieden. Vanaf zijn tweede levensjaar, bracht hij daarom veel tijd door in kindertehuis Amstelstad, in Amsterdam. Soms kwam zijn moeder hem en zijn zus Eartha daar halen. Voor een weekend, of soms langer. Maar uiteindelijk bracht ze hen altijd weer terug. Op zijn elfde, toen hij net een periode bij een ex-partner van zijn moeder – de vader van één van zijn halfbroertjes – had doorgebracht, dreigde hij hier weer terecht te komen. Hij wist echter: dit is niet mijn plek, en koos er bewust voor om de stad én zijn moeder achter zich te laten.

“Het klinkt misschien gek, maar al op jonge leeftijd besepte ik dat ik altijd een keuze had. Als kind heb ik mij jarenlang enorm onzeker en onveilig gevoeld, omdat ik nooit kon terugvallen op mijn ouders. Op een gegeven moment ging die knop bij mij om en vanaf dat moment ben ik voor mijzelf gaan kiezen. Ik weet niet precies waar dat besef vandaan kwam, maar het bewoog mij ertoe om mijn spullen te pakken en in de trein te stappen. Ik zou naar de middelbare school gaan en het Amsterdam van de jaren 80 vond ik geen



fijne plek. Aan alles voelde ik dat ik daar niet wilde zijn. Dus ik ging. Richting mijn zus, die toen al in Helmond zat. Dat leek mij de meest logische optie.”

Die realistische kijk op de wereld is er bij Sergio altijd al geweest. Zo besloot hij met het vertrek uit zijn geboortestad ook heel bewust het contact met zijn moeder te verbreken. “Toen ik eenmaal constateerde dat ik niet op haar kon bouwen, was het voor mij heel simpel. Ik ging mijn geluk niet in de handen leggen van iemand die keer op keer bewees dat ze niet goed met mij omging. Zo hoefde het niet voor mij. Dat betekende trouwens absoluut niet dat dit mij geen pijn deed, maar ik had liever nu deze pijn dan dat ik mij keer op keer liet beschadigen omdat mijn moeder niet aan mijn verwachtingen kon voldoen. Dat was een harde les, maar wel één die mij vooruit heeft geholpen. Het was zelfbescherming.”

“Toch ken ik ook heel goed de andere kant omdat ik zag hoeveel moeite mijn zus had om dit los te laten. Dat er nu veel aandacht is voor contact tussen biologische ouders en kinderen vind ik daarom goed, maar we moeten daarin wel altijd blijven kijken naar wat het beste is voor het kind. Zoiets is heel persoonlijk.”

## ‘Dat was een harde les, maar wel één die mij vooruit heeft geholpen’

### Transitie

Via de kinderbescherming in Eindhoven kwam hij uiteindelijk terecht bij pleegmoeder Mien in Waalre. “Mien vulde de rol van pleegmoeder op een fantastische manier in. Zij is echt mijn redding geweest omdat zij mij liet zien dat er van mij gehouden kon worden. Dat ik aandacht verdiende en dat ik gezien werd. Ik ben nooit een herrieschopper geweest maar had juist geleerd om met iedereen mee te bewegen. Mijn valkuil lag hierdoor veel meer in de onzekerheid. Mien heeft mij heel erg geholpen om een positieve manier naar mijzelf te kunnen kijken. De stabiliteit die

ik nooit had gehad, en die Mien mij bood, hielp mij ook des te meer om voor mijzelf te blijven kiezen. Omdat ik wist dat ik door haar werd opgevangen. Dat was precies wat ik op dat moment nodig had.”

## ‘Opeens moet je het zelf doen. Cold turkey. Dat moet beter kunnen’

Het was dan ook lastig voor hem om achttien te worden en dit vangnet te zien wegvallen. In zijn boek *Het land van Onverwagt* (2023), waarin hij dieper ingaat op zijn familie en de uiteindelijke zoektocht naar zijn roots, geeft Sergio aan zich in die periode heel alleen te hebben gevoeld. In Sittard – waar hij inmiddels een opleiding volgde aan de sportacademie – was hij ver weg van de rust en regelmaat die Mien hem vijf jaar lang had geboden. Er was geen plan, geen doel, geen richting, geen focus. Achteraf ziet hij dat hij er niet klaar voor was om op eigen benen te staan. Destijds had het echter anders gevoeld. Hij was immers achttien en moest voor zichzelf kunnen zorgen.

Deze transitie naar volwassenheid is nog steeds één van de thema’s die Sergio in het bijzonder interesseren. “Ook in mijn ervaring was die overgang namelijk heel plotseling. Opeens moet je het zelf doen. Cold turkey. Dat moet beter kunnen.”

### Podium

Sergio is sinds hij bekendheid verwierf als gastheer van het First Dates-restaurant bewust altijd heel open geweest over zijn turbulente jeugd. Door zijn ervaringen te delen hoopt hij aan anderen te kunnen laten zien dat alles er mag zijn; het mooie, maar zeker ook het pijnlijke. Zo wijdt hij in zijn eerste boek, *De liefde volgens Sergio* (2021), een heel hoofdstuk aan ‘liefde voor je littekens’. Het omarmen van alles dat je pijn heeft gedaan en onzeker heeft gemaakt maakt je sterker, daar is hij van overtuigd. Hij maakt dan ook



graag gebruik van zijn podium om lessen zoals deze te delen met iedereen die er wellicht iets aan zou kunnen hebben.

“Mensen vullen dingen graag in. Als ze mij zien op tv, een sociale, blije man, dan verwachten ze niet dat daar ook veel ellende achter zit. Daarom vind ik het belangrijk om te laten zien waar ik vandaan kom, hoe mijn verleden eruit ziet. En dat je desondanks nog steeds een heel fijn leven kunt hebben zo lang je maar dicht bij jezelf blijft en vertrouwen blijft houden in jezelf. Want ook dat is wat mij betreft een keuze.”

## Congres

Sergio Vyent is dagvoorzitter tijdens de volgende editie van het **congres ‘Jouw werk, mijn leven’** van Partners voor Jeugd op donderdag 9 oktober. Opnieuw brengen we die dag jeugdzorgwerkers, jeugdprofessionals, ervaringsdeskundigen, partners en andere betrokkenen samen. We gaan met elkaar in gesprek, delen kennis, bouwen aan netwerken en laten ons inspireren. Net als elke editie wordt het weer een ontmoeting waarin ervaringsdeskundigheid, praktijk en wetenschap samenkomen. Het congres is voor iedereen werkzaam in de jeugdbeschermingsketen. Kosten: € 150 p.p. (excl. btw) met afsluitende borrel. Voor het congres wordt SKJ-accreditatie aangevraagd bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd.



**Datum:** donderdag 9 oktober 2025  
van 13:30 - 17:30 uur



**Locatie:** het Inspyrium  
(Beerseweg 45, 5431 LB in Cuijk)



**Aanmelden:**  
Scan de QR-code

