

Welkom in
de wondere
wereld van de
WorkOuts.

Welkom in de wondere wereld van de WorkOuts

Wil je als leidinggevende de ontwikkeling van je teamleden versterken, maar weet je niet goed hoe je daaraan begint? GoodHabitz heeft daarvoor de WorkOuts ontwikkeld. Of het nu om meer werkplezier gaat, het bevorderen van de teamspirit of het nemen van verantwoordelijkheid: voor elke training hebben we een scherpe WorkOut bedacht. Zo breng je de onderwerpen die bij jou op de werkvloer spelen op een laagdrempelige manier onder de aandacht.

Waarom WorkOuts?

- Omdat je teamontwikkeling in je organisatie wilt bevorderen.
- Omdat je beroep wil doen op de groepsverantwoordelijkheid: je spreekt samen af om de training te volgen en te evalueren.
- Omdat je managers wil helpen om meer al coachend leiding te geven. De WorkOuts helpen hen om het gesprek aan te gaan.

Met wie doe je zo'n WorkOut?

Je doet de WorkOuts als team, of met een aantal collega's die samen aan de slag willen met een onderwerp. Om je ambassadeurs wegwijs te maken in deze werkvorm organiseert GoodHabitz inspiratiesessies. De inspiratiesessies hebben als doel de gespreksleiders te helpen om WorkOuts in goede banen te leiden. Tijdens deze bijeenkomsten leren ze in slechts 1,5 uur hoe de GoodHabitz tools optimaal te benutten en specifieke thema's in de schijnwerpers te zetten. Een GoodHabitz-ambassadeur is bij voorkeur een leidinggevende die het coachen en ontwikkelen van mensen belangrijk vindt.

Hoe zijn de WorkOuts opgebouwd?

Een WorkOut bestaat uit drie delen:

- **De kick-off (circa 30 minuten)**
De gespreksleider introduceert het thema en prikkelt de deelnemers met korte filmpjes. Daarna wordt er door een prikkelende stelling en een opdracht in kaart gebracht hoe er momenteel naar het onderwerp gekeken wordt.
- **Zelf aan de slag (circa 2 weken)**
In een periode van twee weken volgen de teamleden de bijbehorende online training en voeren ze de praktijkopdracht uit.
- **Terugkomsessie (circa 30 minuten)**
De ervaringen worden gedeeld. Aan de deelnemers wordt er gevraagd welke tip uit de training ze kunnen toepassen in de praktijk. Zijn er ook nog tips die voor het hele team gelden? Benoem ze en houd je hier als team aan vast, want samen leer je meer!

Waar vind je de WorkOuts?

De WorkOuts van alle trainingen staan als pdf-document op de website van GoodHabitZ. Kies in het hoofdmenu voor het item 'Pictogrammen, leaflets en WorkOuts'. Dit menu-item is alleen beschikbaar voor mensen met de marketeerrol en niet voor cursisten. Wanneer de WorkOuts hier gedownload worden, mogen ze uiteraard op een centrale plek opgeslagen worden zodat ze voor de rest van de ambassadeurs ook beschikbaar zijn.

Meer weten?

Zit je eraan te denken met de WorkOuts aan de slag te gaan en wil je er meer over weten? Wij hebben een aantal korte video's vanuit het webinar 'Let's WorkOut' die alle ins en outs rondom de WorkOut-methode uitleggen. Klik hieronder op een van de titels om naar de desbetreffende video te gaan.

1. Wat is een WorkOut?
2. Hoe ziet een WorkOut eruit?
3. Een voorbeeld in de praktijk.
4. Afkijken bij de buurman! Hoe doet de Efteling het?
5. Afkijken bij de buurman! Hoe doet Minds&More het?
6. Het volledige webinar bekijken.

Daarnaast kan je coach je er alles over vertellen, dus neem direct contact met hem of haar op!