

Willkommen in
der wunderbaren
Welt der **WorkOuts.**

Willkommen in der wunderbaren Welt der WorkOuts

Als Führungskraft willst du die persönliche Weiterentwicklung deiner Mitarbeiter stärker fördern, weißt aber nicht genau, wo du anfangen sollst? Dann sind die WorkOuts von GoodHabitZ genau das richtige Hilfsmittel für dich! Für die meisten Online Trainings gibt es ein WorkOut, um die Zusammenarbeit im Team zu verbessern, gemeinsam Spaß zu haben und eigenständiges Lernen zu fördern. So kannst du ganz einfach den Fokus auf die Themen lenken, die in deinem Unternehmen gerade wichtig und aktuell sind.

WorkOuts: Wozu sind sie gut?

- Um die Weiterentwicklung im Team in deinem Unternehmen zu fördern.
- Um das Gruppengefühl zu stärken: Als Team einigt ihr euch auf ein Online Training und zieht es gemeinsam durch.
- Um deinen Führungskräften dabei zu helfen, einen Coaching-Leadership-Stil zu entwickeln. Die WorkOuts sind auch ein nützliches Hilfsmittel, um Gespräche zu beginnen.

WorkOuts: Für wen sind sie gedacht?

Die WorkOuts werden im ganzen Team oder mit ein paar Kollegen gemacht. Damit die Botschafter in deinem Unternehmen damit vertraut sind, organisiert GoodHabitZ Inspiration Sessions. Ziel dieser Sessions ist es, dass ein Moderator die WorkOuts von Anfang bis Ende leiten kann. Außerdem wird erklärt, wie die Materialien von GoodHabitZ am besten genutzt werden, um bestimmte Themen in den Fokus zu rücken – und all das in nur anderthalb Stunden. Nicht schlecht, oder? GoodHabitZ Botschafter sind vorzugsweise Führungskräfte, die gerne anderen Menschen bei ihrer Weiterentwicklung helfen und als Coach tätig sind.

WorkOuts: Wie funktionieren sie?

WorkOuts bestehen aus drei Phasen:

- **Kick-off (30 - 45 Minuten)**
Der Moderator steigt in das Thema ein und weckt das Interesse der Teilnehmer mit einem Aufmacher. Dann geht es darum, den Wissenstand der Teilnehmer zu erfassen und mit einer provokativen Aussage eine Diskussion anzuregen.
- **Du bist dran (circa 2 Wochen)**
Die Teilnehmer haben zwei Wochen lang Zeit, das Online Training zu absolvieren und die entsprechenden Aufgaben zu machen.
- **Wrap-Up (30 - 45 Minuten)**
Beim Nachtreffen werden in der Gruppe Erfahrungen und Tipps geteilt. Mit Fragen wird ermittelt, wie der Ablauf war und was besonders positiv aufgefallen ist.

WorkOuts: Wo finde ich sie?

Die WorkOuts findest du auf der Webseite von GoodHabitZ: Klicke im Menü auf ‚Trainingsicons, Leaflets und WorkOuts‘.

Bitte beachte, dass diese Funktion nur Marketeers zur Verfügung steht. Wenn du ein WorkOut heruntergeladen hast, kannst du es natürlich an einem Ort speichern, auf den alle Botschafter in deinem Unternehmen Zugriff haben.

Noch Fragen?

Du willst direkt mit einem WorkOut loslegen? Oder noch mehr über sie erfahren? Wir haben einige kurze Ausschnitte aus dem Webinar für dich vorbereitet, um dir den Einstieg zu erleichtern. Klicke einfach auf ein Thema, um das Video anzuschauen.

1. Was ist ein WorkOut?
2. Wie sehen WorkOuts aus?
3. Lernen von anderen! Wie macht das Daniel Heise bei Gebr. Heinemann?
 4. Jetzt bist du dran!
5. Das ganze Webinar anschauen.

Dein Coach hilft dir gerne bei weiteren Fragen!