

# Administração de Mitomicina C

## Guia para o cliente e família

**JOAQUIM  
CHAVES  
SAÚDE**  
DESDE 1959

A Mitomicina C é um medicamento que atua diretamente no interior da bexiga, destruindo células cancerígenas. A sua administração consiste na introdução de um cateter vesical, através do qual é instilado este medicamento diretamente na bexiga.

### ANTES DO TRATAMENTO

- Deve trazer a prescrição médica e a lista de medicamentos habitual.
- Deve alertar a equipa de saúde sobre alergias medicamentosas.
- Não deve ingerir líquidos 2 horas antes.
- Esvaziar completamente a bexiga imediatamente antes do procedimento.

### DEPOIS DO TRATAMENTO

- Evitar urinar durante as próximas 2 horas após a instilação.
- Permanecer ativo durante o período de retenção (ex: fazer caminhadas).
- Após a fase de retenção urinária, a urina poderá apresentar uma coloração verde, azulada ou roxa. Deverá ingerir diariamente cerca de 2 litros de líquidos nas primeiras 48 horas.



### RECOMENDAÇÕES

- Realizar a lavagem das mãos e genitais no final de cada micção com sabão e água corrente.
- De preferência urine sentado, evite contato da urina com a pele e genitais, nas 6 horas seguintes ao tratamento.
- Puxar sempre o autoclismo 2 vezes, colocar lixívia e deixar atuar durante 15 minutos.
- Use luvas de borracha ao limpar a sanita ou qualquer urina derramada.
- Evitar que outros sejam expostos ao medicamento, lavando as suas roupas em separado.
- Estar atento a dor ou desconforto uretral e/ou vesical, febre, dor lombar, presença de sangue na urina em grande quantidade.
- Abstinência sexual até 48h ou até indicação médica.
- Ficar alerta a sinais de reação alérgica ao medicamento administrado (dificuldade em respirar, sensação de garganta fechada, inchaço na boca, língua ou rosto, urticária). Neste caso, deve dirigir-se a um serviço de Urgência.