

Cateterismo vesical

Guia para o cliente e família

**JOAQUIM
CHAVES
SAÚDE**
DESDE 1959

O cateterismo vesical consiste na introdução de um cateter na bexiga através da uretra, com o objetivo de esvaziar e recolher a urina.

A colocação desse cateter pode ser temporária, podendo ser retirado após esvaziamento vesical. Noutras ocasiões é colocado durante um maior período de tempo, sendo importante aplicar uma diversidade de cuidados, de forma a manter o seu funcionamento adequado e evitar infeções.

ANTES DO TRATAMENTO

Deve trazer a sua prescrição médica e informar o profissional de saúde se:

- Está doente ou apresenta alguma infeção aguda;
- Tem alguma alergia (exemplo látex).

DEPOIS DO TRATAMENTO

- Reforçar hidratação oral, ingerindo pelo menos 2 litros de água diariamente (se não for contraindicado).
- Higienizar as mãos antes e depois de tocar no cateter. Mantenha o mesmo e a área genital sempre limpos, lavando com água e sabão.
- Estar atento a qualquer sinal ou sintoma que surja após o procedimento, como febre, retenção/obstrução do cateter, perdas de urina em grande quantidade extra-cateter ou presença de sangue dentro ou à volta do cateter.



RECOMENDAÇÕES

- Esvaziar o saco coletor quando atingir cerca de 2/3 da sua capacidade, através da válvula de despejo. É importante manusear o cateter sempre com as mãos limpas e após o esvaziamento deve desinfetar a torneira com álcool 70°. O saco deve ser mantido abaixo do nível da bexiga; posicionar suspenso ao lado da cama, quando se deitar. Evitar tracionar ou dobrar o cateter.
- Seguir as indicações médicas para a substituição periódica ou a remoção do cateter.