

Ferida cirúrgica

Guia para o cliente e família

**JOAQUIM
CHAVES
SAÚDE**
DESDE 1959

A ferida cirúrgica é considerada uma ferida intencional, sendo classificada como ferida aguda, pois faz parte de um processo cirúrgico. São de início repentino e de cicatrização rápida visto que, na maioria dos casos, cicatrizam sem grandes complicações.

FATORES QUE PODEM ATRASAR A CICATRIZAÇÃO

- Hábitos tabágicos;
- Idade;
- Estado nutricional;
- Antecedentes Pessoais de Saúde/Doenças crónicas (diabetes, hipertensão, doença venosa);
- Terapêuticas com esteróides.

SINAIS DE ALERTA

- Febre;
- Odor intenso/fétido;
- Dor;
- Edema;
- Eritema;
- Aumento do exsudado superior a um terço da dimensão do penso;



RECOMENDAÇÕES

- Não molhar o penso;
- O penso deve ser realizado por profissionais de saúde, de acordo com a guia de tratamento;
- Se o penso estiver limpo e seco não deve ser mudado nas primeiras 48h; caso seja necessário, deverá ser usada técnica assética;
- Uma ferida limpa e sem sinais inflamatórios não necessita de troca diária nem de soluções antissépticas na realização do penso;
- A aplicação de gelo poderá estar indicada e poderá ser realizada várias vezes ao dia, nunca mais do que 10 min em cada aplicação.