

Entubação nasogástrica

Guia para o cliente e família

A entubação nasogástrica consiste na introdução de uma sonda através do nariz até ao estômago, que permite a descompressão do trato gastrointestinal, administração de alimentos, líquidos e/ou medicação, a pessoas que por algum motivo não consigam engolir, permitindo manter um estado nutricional adequado.

ANTES DO TRATAMENTO

- Deverá trazer a sua prescrição médica.
- Informe o profissional de saúde se tem lesões no nariz, alteração da coagulação ou obstrução esofágica.
- Aguarde 2 a 4 horas após a última refeição para se dirigir à clínica de forma a diminuir a possibilidade de vômito.

DEPOIS DO TRATAMENTO

- Manter a cabeceira da cama pelo menos a 30° para ajudar a prevenir a aspiração.
- Evitar movimentos bruscos no posicionamento, sob risco de exteriorização da sonda.
- Introduzir os alimentos com uma seringa, confirmando a temperatura e consistência da mesma antes da sua introdução.
- Higienizar sempre a sonda, introduzindo água limpa após a utilização.
- Proceder sempre à clampagem da sonda após administração de água,



RECOMENDAÇÕES

- Oferecer pequenas quantidades de água entre as refeições.
- Antes da utilização da sonda, verificar sempre a posição da mesma, aspirando o conteúdo gástrico.
- Manter o adesivo que fixa a sonda sempre limpo e aderente, substituindo sempre que necessário, mantendo a sonda na mesma posição.
- A limpeza do nariz deve ser feita uma vez por dia e a pele em redor do nariz deve estar sempre limpa e seca.
- Lavar os dentes diariamente e colocar hidratante nos lábios.
- Estar atento a qualquer sinal ou sintoma que surja após o procedimento.