

# Úlcera de perna

Guia para o cliente e família

**JOAQUIM  
CHAVES  
SAÚDE**

DESDE 1959

Uma úlcera da perna é definida como uma ferida na parte inferior da perna, podendo ter origem traumática ou estar associada a uma patologia. A Úlcera Venosa é a mais comum, normalmente localizada na parte interna da perna e é mais dolorosa quando o membro inferior está para baixo. Úlcera isquémica ocorre principalmente pela obstrução das artérias, causando a falta de circulação e sendo mais dolorosa quando o membro se encontra elevado. Úlcera mista é uma junção das etiologias anteriores. Este tipo de ferida deve ser acompanhada pela cirurgia vascular e ser prescrito tratamento conforme a etiologia.

## FATORES QUE PODEM ATRASAR CICATRIZAÇÃO

- Hábitos tabágicos;
- Idade;
- Estado nutricional;
- Etiologia da ferida;
- Tipo de tecidos presentes na ferida;
- Antecedentes Pessoais de Saúde/Doenças crónicas (diabetes, hipertensão, doença venosa);
- Terapêuticas em curso;
- Não cumprir terapia compressiva, elevação do membro e/ou movimentação, quando indicados.

## SINAIS DE ALERTA

- Dor;
- Odor intenso;
- Febre;
- Aumento repentino do exsudado;
- Eritema;
- Edema, rubor e calor local.



## RECOMENDAÇÕES

- Evitar permanecer nas mesmas posições durante muito tempo;
- Manter um estilo de vida ativo e saudável;
- Usar meias de compressão, caso seja recomendado pelo seu médico assistente;
- Evitar hábitos tabágicos;
- Controlar patologias adjacentes (diabetes, hipertensão, outros);
- Cumprir o plano terapêutico e o regime de tratamentos definidos pela equipa multidisciplinar.