

# Instilação vesical de Condroitina

## Guia para o cliente e família

O Sulfato de Condroitina é um componente natural da camada protetora da bexiga. A sua instilação é realizada através de um cateter vesical que é introduzido pela uretra até à bexiga, a fim de permitir a restauração da camada protetora da mesma, resultando no alívio de sintomas, como micção frequente, dor persistente na área pélvica, urgência urinária forte e difícil de suprimir.

Dependendo da sua condição clínica, o seu médico irá ajustar a frequência e duração do tratamento.

### ANTES DO TRATAMENTO

- Não deve ingerir líquidos 2 horas antes;
- Deve trazer a sua prescrição médica e informar o profissional de saúde se:
  - Está doente ou apresenta alguma infeção aguda;
  - Tem sangue ou coágulos na urina;
  - Tem alguma alergia medicamentosa.
- Esvaziar a bexiga previamente à entrada para o tratamento.

### DEPOIS DO TRATAMENTO

- Após a administração do Sulfato de Condroitina é importante que aguente o máximo de tempo possível sem urinar.
- Se tiver dificuldade em reter, recomenda-se que não esvazie a bexiga durante, pelo menos, 30 minutos.



### RECOMENDAÇÕES

- Estar atento a dor ou desconforto uretral e/ou vesical, febre, dor lombar, presença de sangue na urina em grande quantidade.
- Ficar alerta para sinais de reação alérgica ao medicamento administrado (dificuldade em respirar, sensação de garganta fechada, inchaço na boca, língua ou rosto, urticária). Neste caso, deve dirigir-se a um serviço de Urgência.