

**JOAQUIM  
CHAVES  
SAÚDE**

DESDE 1959



---

# **JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO**

**PROCEDIMENTOS COM ANESTESIA**

## O que é o jejum Pré-Operatório?

O Jejum pré-operatório corresponde ao período que antecede o momento da cirurgia e anestesia, durante o qual não é permitida a ingestão de alimentos sólidos e líquidos.

## Quem deve fazer jejum?

Todos os clientes, que vão ser submetidos a qualquer intervenção cirúrgica ou exame com sedação, independentemente do tipo de anestesia (incluindo anestesia local).

## Porque é necessário o jejum?

O conteúdo gástrico é ácido e a passagem accidental deste para os pulmões, mesmo que em pequena quantidade, pode levar a complicações pulmonares sérias.

Assim, ao diminuir o volume do conteúdo do estômago com o jejum, diminui-se a probabilidade de regurgitação (vómito) e aspiração para os pulmões, enquanto está anestesiado.

## Qual o tempo de jejum?

- **Líquidos claros** (água, sumo sem polpa, chás sem leite, café sem leite), na quantidade máxima de 200ml (1 copo), podem ser consumidos até 2h antes da cirurgia;
- **Refeições ligeiras** (torrada com compota e um líquido claro) pode ser consumida até 6h antes da intervenção;
- **Refeições completas** (que incluam fritos, comidas gordurosas, leguminosas, arroz/batata ou carne/peixe) necessitam de pelo menos 8h de jejum.

### Alimento Ingerido

### Tempo mínimo de jejum

Líquidos claros (chá, água, café, sumo sem polpa)	2h
Refeição ligeira (torrada com líquidos claros)	6h
Refeição completa (Inclui fritos e/ou peixe/carne)	8h

## Não cumprimento do tempo de jejum:

Atraso na hora da cirurgia ou cancelamento da cirurgia

**O tempo de jejum pode ser alterado devido ao carácter emergente da cirurgia ou à existência de condições físicas (obesidade, idade avançada, diabetes mellitus, cirurgias bariátricas ou medicação que o cliente esteja a fazer), que atrasem o normal processo da digestão.**