

Ferida Traumática/Complexa

Guia para o cliente e família

As feridas traumáticas são feridas agudas que se podem originar de várias formas (queimaduras, abscessos, trauma). Uma ferida aguda com duração de cicatrização superior a 4/6 semanas, passa a classificar-se como ferida complexa e terá necessidade de cuidados específicos, podendo ser necessária uma abordagem multidisciplinar da mesma.

FATORES QUE PODEM ATRASAR A CICATRIZAÇÃO

- Hábitos tabágicos;
- Idade;
- Estado nutricional;
- Etiologia da ferida;
- Tipo de tecidos presentes na ferida;
- Antecedentes Pessoais de Saúde/Doenças crónicas (diabetes, hipertensão, doença venosa);
- Terapêuticas em curso.

SINAIS DE ALERTA

- Dor;
- Odor intenso;
- Febre;
- Aumento repentino do exsudado;
- Eritema;
- Edema, rubor e calor local.



RECOMENDAÇÕES

- Não molhar o penso;
- O penso deve ser realizado por profissionais de saúde, de acordo com a guia de tratamento;
- A periodicidade de troca do penso será indicada pelo profissional de saúde;
- Se o penso estiver limpo e seco não deve ser mudado; caso exista um aumento de exsudado e o penso fique repassado num terço da sua extensão, deve dirigir-se a um posto de tratamento para a troca do curativo, mesmo que não seja dia de tratamento;
- Guardar registos fotográficos quinzenais da sua ferida (depois de limpa) pode ajudar a equipa de enfermagem a compreender a evolução da mesma e gerir tratamento;
- Siga as orientações da equipa de enfermagem que o acompanha.