

**DRAAIBOEK**

# **DELTA DIKKE BANDEN RACE**



## INHOUDSOPGAVE

Algemene informatie.....	3
Wat zijn Dikke Banden Races?.....	3
DELTA faciliteitenpakket .....	3
Programma bepalen .....	4
Wat moet er geregeld worden?.....	5
Parcours en duur van de Race .....	6
Wedstrijd aanmelden.....	7
Vrijwilligers.....	8
Inschrijflocatie.....	8
Juryleden .....	8
Speaker.....	9
Evenementenverkeersregelaars .....	9
Hulpverleners.....	10
Deelnemers inschrijven .....	11
Voordelen comité.....	11
Voordelen deelnemer(s).....	11
Inschrijving/aanmelden op de dag zelf.....	11
Voorbeeld plattegrond.....	12
De DELTA Dikke Banden Race.....	13
Opstellen deelnemers .....	13
Wedstrijdverloop .....	13-14
Prijsuitreiking.....	14
Na afloop .....	15
Terugsturen/brengen materialen .....	15
Bijlagen.....	16
Bijlage I: Inschrijfformulier.....	16
Bijlage II: Startlijst .....	17
Bijlage III: Vrijwilligerslijst .....	18

## ALGEMENE INFORMATIE

In samenwerking met DELTA worden er Dikke Banden Races georganiseerd. Via deze wielervedstrijden kunnen kinderen op een speelse manier kennis maken met de wielersport. De DELTA Dikke Banden Races zijn 'officiële' wielervedstrijden voor kinderen van de Zeeuwse basisscholen. De kinderen rijden op hun eigen fiets. Aan DELTA Dikke Banden Races kunnen kinderen van 2 t/m 12 jaar deelnemen.

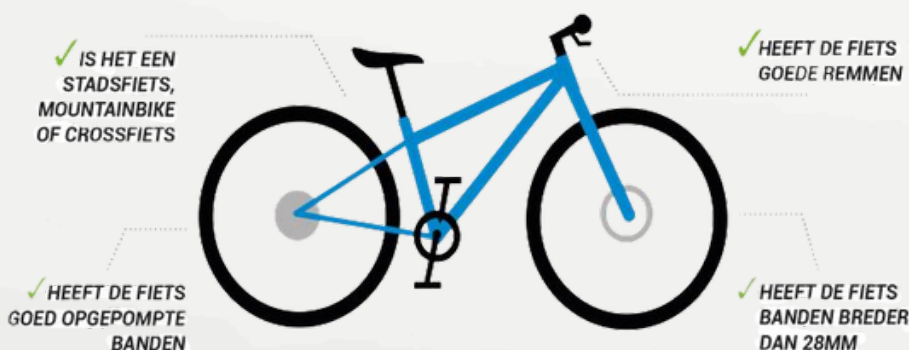
### Wat zijn Dikke Banden Races?

Dikke Banden Races zijn wedstrijdjes voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar, waarbij iedereen deelneemt op een 'dikke banden' fiets. Dit kan een normale (stads)fiets, een mountainbike of crossfiets zijn met een minimale bandbreedte van 28 mm. Racefietsen en fietsen met een racestuur zijn dus niet toegestaan.

De Dikke Banden Races zijn er in verschillende leeftijdsklassen:

- Loopfietsen Race 2 & 4 jaar
- Dikke Banden Race 5 & 6 jaar
- Dikke Banden Race 7 & 8 jaar
- Dikke Banden Race 9 & 10 jaar
- Dikke Banden Race 11 & 12 jaar

We gaan hierbij uit van de leeftijd op de dag van de wedstrijd.



## DELTA faciliteitenpakket

- Stelt de promotieflyers en inschrijfformulieren voor de DELTA dikke banden races beschikbaar.
- De buurtsportcoach van desbetreffende gemeente wordt geïnformeerd en gevraagd om de DELTA Dikke Banden Races binnen het basisonderwijs te promoten.
- Stelt de aankleding van de start- en finishstraat tijdens de DELTA Dikke Banden Races beschikbaar.
- Voor vragen rondom de DELTA dikke banden races kun je terecht bij Rick Huibregtse (r.huibregtse@sportzeeland.nl).
- Materialen incl. aanhanger beschikbaar. De kar kan uitsluitend in overleg opgehaald worden bij SportZeeland.

## Programma bepalen

Aan de hand van deze vragen, kun je jouw programma bepalen.

- Welke leeftijdsklassen doen er mee aan de wedstrijd? Daarbij adviseren we om bij weinig aanmeldingen de leeftijdsklassen niet samen te gaan voegen.
- Hoeveel deelnemers verwachten we?
- Hoeveel races per leeftijdsklasse levert dat op?
- Hoeveel deelnemers verwachten we dat er tijdens één race veilig op het parcours kunnen? Denk hierbij aan de lengte/breedte van het parcours, eventuele obstakels, de staat van het wegdek en het aantal bochten. Er wordt geadviseerd om maximaal 25 deelnemers tegelijkertijd te laten fietsen.

De antwoorden op deze vragen hebben namelijk invloed op het tijdschema.

## Wat moet er geregeld worden?

### Beschikbaar vanuit DELTA:

- Fietshelmen
- DELTA T-shirts
- Medailles
- Finishdoek (1)
- Dranghek banners (6)
- Beachflags (6)
- Rugnummers (5x nr 1 t/m 25)
- 1 rol afzetlint
- Huldigingspodium
- Voorbeeld Startlijst
- Voorbeeld inschrijfformulier
- Voorbeeld vrijwilligerslijst

### Zelf te regelen:

- Speaker, geluidsinstallatie en jury (x)
- Vrijwilligers (opbouw, aanmeldbalie etc.)
- EHBO
- (Club)parcours
- Startlijsten maken
- Communicatieplan maken én uitvoeren
- Vergunning aanvraag (indien niet op clubparcours\*)
- Dranghekken\*
- Sponsors\*
- Verkeersregelaars\*

*(x) wel geen tegemoetkoming in overleg bepaald.  
Uiteraard kunnen we meedenken of onze  
contacten aanboren om dit samen te regelen.*

*\*niet noodzakelijk, ligt aan het parcours.*



## Parcours en duur van de race

Hier geven we richtlijnen voor de duur van een race en het aantal rondes per klasse.

- 2 – 4 jaar | 5 minuten | 1 ronde (400 meter)
- 5 – 6 jaar | 7 minuten | 2 rondes (800 meter)
- 7 – 8 jaar | 10 minuten | 3 rondes - (1200 meter)
- 9 – 10 jaar | 12 minuten | 4 rondes - (1600 meter)
- 11 – 12 jaar | 15 minuten | 5 rondes - (2000 meter)

Het leukste is het als ouders en toeschouwers de deelnemers meerdere keren langs zien komen. Daarnaast is het makkelijk voor het overzicht. Je kan de hele baan vanuit één of twee punten overzien. Het advies is om alle Dikke Banden Races zo snel mogelijk achter elkaar te houden en daarna een gezamenlijke prijsuitreiking te doen.



## WEDSTRIJD AANMELDEN

Meld je Dikke Banden Race aan via de website van DELTA [-website DELTA-](#)

Voor het aanmelden hebben we de volgende gegevens nodig.

- Datum DELTA dikke banden race
- Organisatiennaam comité
- Voor- en achternaam van de contactpersoon.
- Telefoonnummer van de contactpersoon.
- E-mail van de contactpersoon.
- Locatie van DELTA dikke banden race.
- Locatie & tijdstip inschrijving.
- Tijdstip start wedstrijd.

Na aanvraag zal er binnen een week een bevestiging volgen. Mogelijk kan er telefonisch contact opgenomen worden om het e.e.a. te concretiseren.



## VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers kan je registreren op de lijst uit bijlage III.

### Inschrijflocatie

Bij de inschrijfbalie heb je minimaal één vrijwilliger nodig.  
Voor een betere doorstroming zijn twee vrijwilligers wenselijk.

### Juryleden

Het advies is om met minimaal twee juryleden bij de startfinish te staan. Dit hoeft geen officiële jury te zijn. Eén jurylid kijkt wie er over de streep komt, het andere jurylid noteert de gegevens. Voor de juryleden is het belangrijk om de volgorde bij iedere doorkomst te noteren en bij de finish de nummers 1, 2 en 3. Deelnemers die gedubbeld zijn mogen dan ook stoppen. Een helm die stuk gaat tijdens een race of een helm van iemand die valt moet apart gehouden worden. Label deze helm en geef voor versturen aan ons door dat er een kapotte helm bij zit. Deze helmen kunnen wij helaas niet meer gebruiken. De helm willen wij wél terug hebben!

## Speaker

- De speaker praat de wedstrijd aan elkaar.
- Geef de speaker de startlijsten.
- Voorafgaand legt de speaker de spelregels aan de deelnemers uit:
  - Twee handen aan het stuur (niet duwen/trekken).
  - Helm op (goed vast).
  - Aantal te rijden rondes.
    - Kinderen oproepen en opstellen voor de start. De speaker geeft het gevoel dat kinderen echt aan een professionele wielervedstrijd deelnemen. Iedere doorkomst zoveel mogelijk namen benoemen.
    - Ook de verdere informatie zoals het aantal rondes en de rondetijd.
    - De huldiging verzorgen.

## Evenementenverkeersregelaars

Op een clubparcours is het niet nodig om officiële evenementen verkeersregelaars te hebben. Op een stratenparcours wél.

- Een evenementenverkeersregelaar dient in het bezit te zijn van een geldig certificaat tot evenement verkeersregelaar bij SVNL. Een evenementen verkeersregelaar heeft de minimale leeftijd van 16 nodig. De evenementen verkeersregelaars moeten duidelijk zichtbare kleding aan hebben, denk daarbij aan fluorescerende kleding.
- Er hoeft vaak geen verkeer staande te worden gehouden omdat het afgezette parcours niet toegankelijk is voor verkeer gedurende bepaalde tijd. Zorg dat er een omleidingsroute bekend is zodat verkeersregelaars hier instructies voor kunnen geven.

## Hulpverleners

Wij adviseren om twee hulpverleners aanwezig te hebben bij de Dikke Banden Race. De desbetreffende hulpverleners moeten in het bezit zijn van een geldig basis EHBO Diploma. Stem goed af met de EHBO-ers wie er voor de juiste materialen zorgt.

Als organisatie heb je de verplichting om goede EHBO faciliteiten te bieden. Dit staat waarschijnlijk ook in de vergunning. Ons advies (dit is een advies, kijk ook goed naar wat je verplicht bent!):

- de EHBO-ers zijn duidelijk zichtbaar als zijnde EHBO.
- de EHBO heeft een vaste post waar zij terug keren.
- de EHBO post beschikt over stoelen en een tafel.
- de EHBO-ers zijn in het bezit van het nummer van de huisartsenpost.
- Zorg dat alle vrijwilligers weten hoe ze de EHBO nummer bereiken en waar hun post is.
- Bij een groot parcours is het aan te raden om twee fietsen ter beschikking te stellen aan de EHBO en één auto (transport voor noodgevallen).



## Inschrijving

Op de dag van de wedstrijd maak je een aanmeldbalie waar deelnemers zich kunnen inschrijven en aanmelden voor de Dikke Banden Race.

### **Wat leg je van tevoren klaar?**

- Inschrijfformulieren voor nieuwe deelnemers (zie bijlage I).
- Startlijst per leeftijdsklasse en per race uitgeprint (zie bijlage II).
- Rugnummers en veiligheidsspeldjes.
- T-shirts klaarleggen op maat en bij iedere inschrijving een T-shirt meegeven en uitleggen dat ze het T-shirt dragen tijdens de Dikke Banden Race.
- Helmen uitdelen (kan ook vlak voor de start).

### **Deelnemer komt zich ter plekke inschrijven**

- Een ouder van de deelnemer vult het inschrijfformulier in.
- De organisatie plaatst de deelnemer op een van de startlijsten.
- De organisatie vertelt de ouder wat de starttijd is en waar ze zich moeten melden.
- De organisatie geeft een T-shirt en rugnummer mee.



# DE DIKKE BANDEN RACE

## Opstellen deelnemers

Denk goed na over het opstellen van deelnemers voor de race begint. Zo kunnen deelnemers niet op het parcours opstellen als er nog een race moet finishen.

### Bij het opstellen:

- Kunnen de helmen worden uitgedeeld. Doe dit in ieder geval voordat de deelnemers het parcours op gaan. **Bij voorkeur de helmen uitdelen tijdens inschrijving i.v.m. vlotte doorloop.**
- Eén jurylid controleert of alle helmen goed vastzitten én of alle veters goed vastzitten.
- Eén jurylid controleert de startlijst met de deelnemers.
- Beide juryleden moeten akkoord geven voor het startsein.

## Wedstrijdverloop

De lengte van het parcours heeft invloed op de taken van de juryleden tijdens de wedstrijd. Als er een kort parcours is met meerdere rondes per race dan hebben de juryleden **de volgende taken:**

- Het aantal te rijden rondes bijhouden.
- Per deelnemer noteren hoe vaak zij de start/finishlijn passeren (deelnemers kunnen misschien wel gedubbeld worden).
- Zorgen voor een veilig verloop. Voorkom gevaarlijke situaties op en rond het parcours. Indien er een obstakel in het parcours is, zorg er dan voor dat de veiligheid van de deelnemer voorop staat. Maak van de onveilige situatie en veilige situatie voordat de race begint.
- De nummer 1, 2 en 3 noteren (maak eventueel een 'finishfoto').

De wedstrijd eindigt als de nummers 1, 2 en 3 zijn gefinisht. Als alle deelnemers zijn gefinisht, kunnen de deelnemers van de volgende race zich opstellen voor de startstreep. De deelnemers die het parcours verlaten leveren hun helm weer in als ze een helm geleend hebben. Deze helmen kan je als organisatie weer gebruiken voor de volgende race.

## PRIJSUITREIKING

Meedoen is belangrijker dan winnen. Dat dragen wij graag uit. Hiervoor hebben we ook een aantal richtlijnen opgesteld.

- Noteren in de race alleen de nummers 1, 2 en 3.
- Roep de nummer 1, 2 en 3 op het podium en geef ze een medaille.
- Roep alle andere deelnemers op het podium, geef ze een medaille en maak een groepsfoto.
- Er worden geen uitslagen gepubliceerd op online kanalen, omdat meedoen belangrijker is dan winnen. Het wordt gewaardeerd als je als organisatie hierin mee gaat.
- De speaker verzorgt de prijsuitreiking.
- Maak er een feestje van.

## NA AFLOOP

### Als het evenement is afgelopen:

- Binnen 3 dagen na het evenement een foto en/of filmpje insturen van de aankleding van de start- en finishstraat naar [r.huibregtse@sportzeeland.nl](mailto:r.huibregtse@sportzeeland.nl).
- Uiteraard zijn meerdere leuke filmpjes en foto's van harte welkom. SportZeeland zal deze via de social media kanalen verspreiden. Uiteraard dienen we wel de AVG te respecteren.

## Terugsturen/brengen materialen

We ontvangen graag overgebleven en geleende materialen retour:

### **Overgebleven:**

- T-shirts
- Medailles
- Afzetlint
- Rugnummers
- Veiligheidsspeldjes (indien gebruikt van SportZeeland)

### **Geleende materialen:**

- Huldigingspodium
- Beachflags
- Spandoeken

- Let op: spandoeken graag met de bedrukking naar binnen oprollen. Dus niet vouwen.

- Helmen

- Mocht er een helm stuk gaan tijdens een race of iemand valt hard met de helm op de grond. Houdt deze helm dan apart, label deze helm en geef voor versturen aan ons door dat er een kapotte helm tussen zit.

Deze helmen kunnen wij helaas niet meer gebruiken. De helm willen wij wél terug hebben!



## BIJLAGEN

Alle bijlage zijn los te downloaden op de website.

### Bijlage I: Inschrijfformulier

**Dikke Banden Race te [plaatsnaam] [dd/mm/jjjj]**

#### **Gegevens ouder**

Voornaam: \_\_\_\_\_

Achternaam: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

#### **Gegevens kind 1**

Voornaam: \_\_\_\_\_

Achternaam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

–

#### **Gegevens kind 2**

Voornaam: \_\_\_\_\_

Achternaam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

## Bijlage II: Startlijst

Leeftijdsklasse (...) Ronde (...) Starttijd (...)

#	Rugnr	Naam	Woonplaats	Leeftijd
1	1	Jan Jansen	Goes	10
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

## Bijlage III: Vrijwilligerslijst

Taak	Naam	Telefoonnummer
Organisatie		
Inschrijving		
EHBO		
Jury		
Verkeersregelaar		
Ronde miss/ overige prijzen uitreiker		
Parcours opbouwer(s) - overige vrijwilligers		