



 **BouwendNederland**

## Praktische BHV-tips voor de bouwplaats

De eerste minuten op een bouwplaats zijn vaak belangrijker dan het perfecte protocol.

## **Niet alles draait om protocollen of een grote BHV-koffer.**

De eerste minuten op een bouwplaats zijn vaak belangrijker dan het perfecte protocol. Juist kleine, praktische hulpmiddelen maken dan het verschil.

Speciaal van VGW.plus voor Bouwend Nederland:

### **15 praktische BHV-tips voor de bouwplaats.**

#### **1. Overzicht van zorgverleners in de buurt**

Maak in de projectfase een actueel overzicht van huisartsen, spoedposten, het dichtstbijzijnde ziekenhuis, telefoonnummers en routebeschrijvingen. Bij twijfel of klein letsel geeft snel overleg vaak rust, zeker op grote of tijdelijke locaties. Gebruik bijvoorbeeld onderstaande prompt in een AI-chatbot:

PROMPT:

Zoek huisartsen, huisartsenposten en ziekenhuizen in de directe omgeving van deze bouwplaats: [locatie invullen].

Toon per locatie:

- naam
- adres
- telefoonnummer
- spoednummer (indien beschikbaar)
- openingstijden
- reistijd vanaf de bouwplaats
- snelste route

Geef ook aan welk ziekenhuis het dichtstbijzijnde SEH (Spoedeisende Hulp) heeft.

#### **2. Een echte BHV-deken**

Naast een reddingsdeken is een stevige stoffen BHV-deken zeer praktisch. Deze kan worden gebruikt om slachtoffers warm te houden, te beschermen tegen kou of weer, het hoofd te ondersteunen of iemand te verplaatsen in nood.

## Vervolg tips

### 3. Kledingschaar

Met een goede trauma- of kledingschaar kan je kleding, verband of PBM's veilig en snel verwijderen, zonder extra letsel of paniek te veroorzaken.

### 4. Stevige stoel in de keet

Een stabiele stoel met armleuningen is geen luxe. Mensen die onwel worden of hevige pijn hebben, kunnen hierdoor veilig zitten tijdens eerste opvang of nazorg.

### 5. Oogspoeling op meerdere plekken

Bewaar oogspoelflessen niet alleen in de keet. Zorg ook voor mobiele oogspoeling bij slijp- en boorwerk, betonstof, chemische stoffen en acculaadstations. Seconden tellen.

### 6. Duidelijke locatie-informatie

Zorg dat iedereen weet hoe de bouwplaats exact te vinden is: adres, ingang of heknummer, verdieping of vak, projectnaam en eventueel een Maps-locatie. Dit voorkomt onnodige vertraging voor hulpdiensten.

### 7. Extra BHV-hesje

Gebruik één opvallend hesje voor degene die coördineert, contact houdt met hulpdiensten en omstanders aanstuurt. Dat helpt overzicht en rust te bewaren.

### 8. Zaklamp of hoofdlamp

Onmisbaar bij stroomuitval, winterwerk, technische ruimtes, containers en kruipruimtes, maar vaak vergeten in de BHV-uitrusting.

### 9. Snijbestendige handschoenen

BHV'ers komen in contact met scherpe materialen zoals metaal, glas en wapening. Extra handbescherming voorkomt dat er een tweede slachtoffer ontstaat.

## Nog een paar tips

### 10. Koelmiddelen en brandwondenzorg

Denk naast icepacks ook aan hydrogel, koelverbanden en brandwondenkompressen, vooral bij slijpen, lassen, heet werk en elektrische incidenten.

### 11. Eenvoudige slachtofferkaart

Een simpel A5-formulier met basisgegevens (wie, wat, wanneer, toestand en overdracht) voorkomt verwarring tijdens en na een incident.

### 12. Realistisch oefenen

Oefen niet alleen theoretisch, maar ook onder realistische omstandigheden: met lawaai, regen, in het donker, met onderaannemers en tijdens productie. Dan worden knelpunten zichtbaar.

### 13. WhatsApp-noodgroep

Een projectgebonden noodgroep voor uitvoerder, BHV, projectleiding en beveiliging zorgt voor snelle en korte lijnen, vooral op grote bouwplaatsen.

### 14. Water en snelle energie

Bij hitte, stress of zware inspanning ontstaan snel flauwtes of duizeligheid. Water, sportdrink en druivensuiker kunnen dan direct helpen.

### 15. Aandacht voor mentale impact

Na een ernstig incident willen mensen vaak doorgaan, terwijl ze in shock kunnen zijn of niet helder denken. Even rust, water en begeleiding maken dan een groot verschil.

### Belangrijkste les

Goede BHV op de bouw draait niet alleen om regels. Het gaat om voorbereiding, overzicht, rust en hulpmiddelen die in de praktijk écht werken op het moment dat het nodig is.

Zet het licht op wat werkt

VGW  
PLUS

