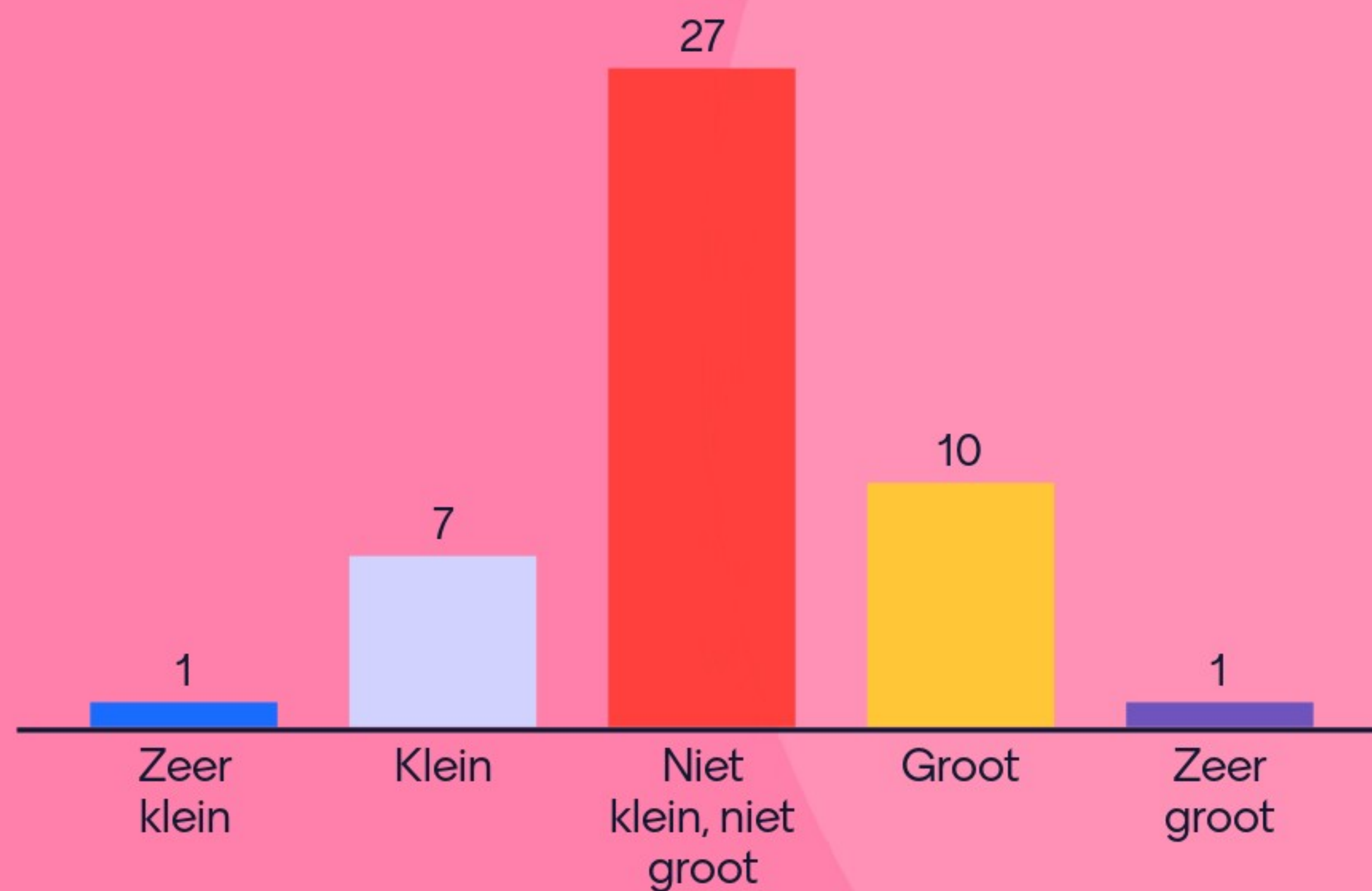




Hoe schat jij je eigen risico op het krijgen van huidkanker in?





Hoe ernstig denk je dat het volgende voor je zou zijn?



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Zonnebrand

Niet

Niks

Niet

Niets

Niet.

Niet

Schaduw opzoeken

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Lange broek

Insmeren

Zonnebrand soms

Niet

Lichaamsbedekkende
kleding en of insmeren

Niet

Bedekkende kleding/pet

Soms insmeren

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Niet

Zonnebrand en schaduw

zonnebrand creme factor
30brilpet

Niet te lang in de zon

Schaduw

Niets

Kleding met lange
mouwen

Door niet in de zon te
gaan zitten.

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Zo veel mogelijk in de schaduw blijven

Lange mouwen

Te weinig, vaak niets

Zonnebrand, schaduw, kleding

Werktijden

Insmeren huid + lippen

Beperkt, vooral in de schaduw proberen te staan.

Niet in de schaduw gaan staan.

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Soms zonnebrand

Niet dmv zonnebrand.Evt
schaduw

Insmeren

Niet

Iedere zonnige dag
insmeren

Beachwemsw klesing

Nauwelijks en als dan
kleding

Niets

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Insmeren

Niet. Werk niet dagelijks
buiten

Pet dragen

Zonnebrand

Pet op hoofd, smeren met
zonnebrand

Zonnebrand op mijn
gezicht. Lange broek.

Lange mouwen, pet op,
insmeren

Zonnebrand, schaduw
houden

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



In smeren

Niet

Alleen in weekend in te smeren. Avond niet

Schaduw zoeken

OmnerenVakantieSchaduw

Pet

Zonnebril

Insmeren pet

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Ziek melden

Bedekkende kleding Uit
de zon blijven Schaduw
creëren

Pet

PetHoedjeInsmeren
somsNiet

Dagelijks insmeren

Insmeren

Zonnebril

Lange mouwen en broek

4



46



Hoe bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



Lange kleding aan

4

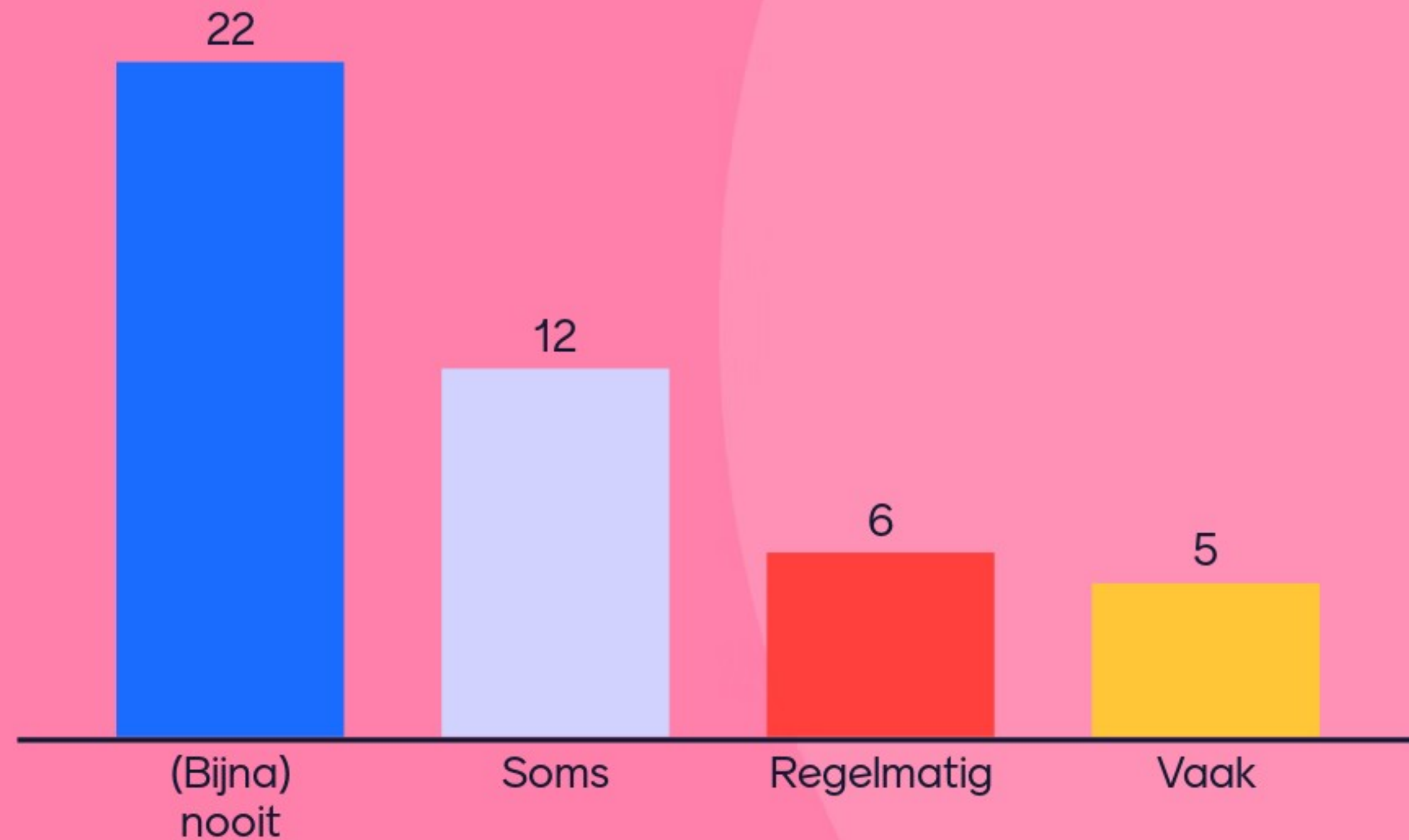


46



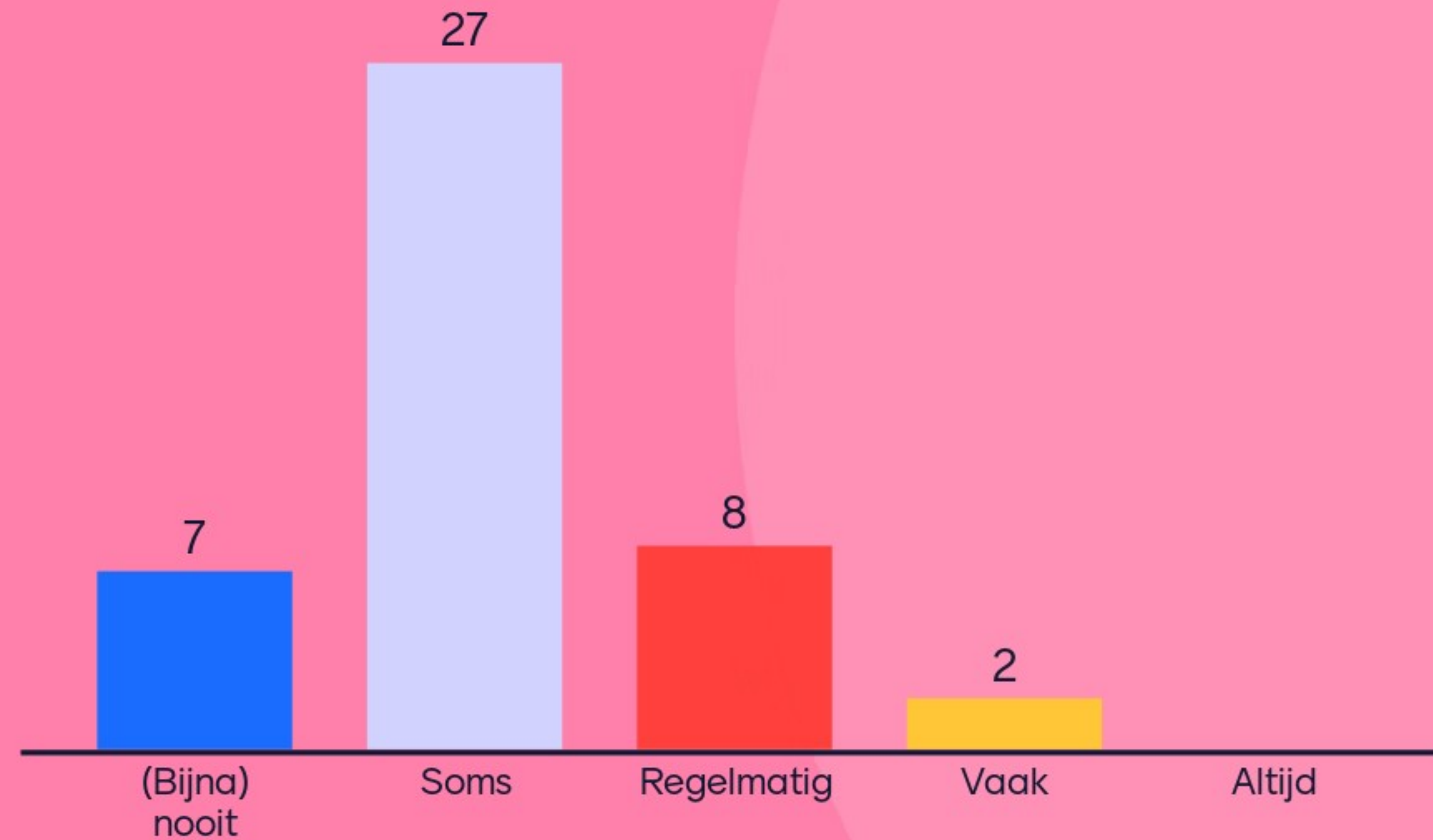


Hoever vaak bescherm jij jezelf tegen de zon tijdens werktijd buiten ?



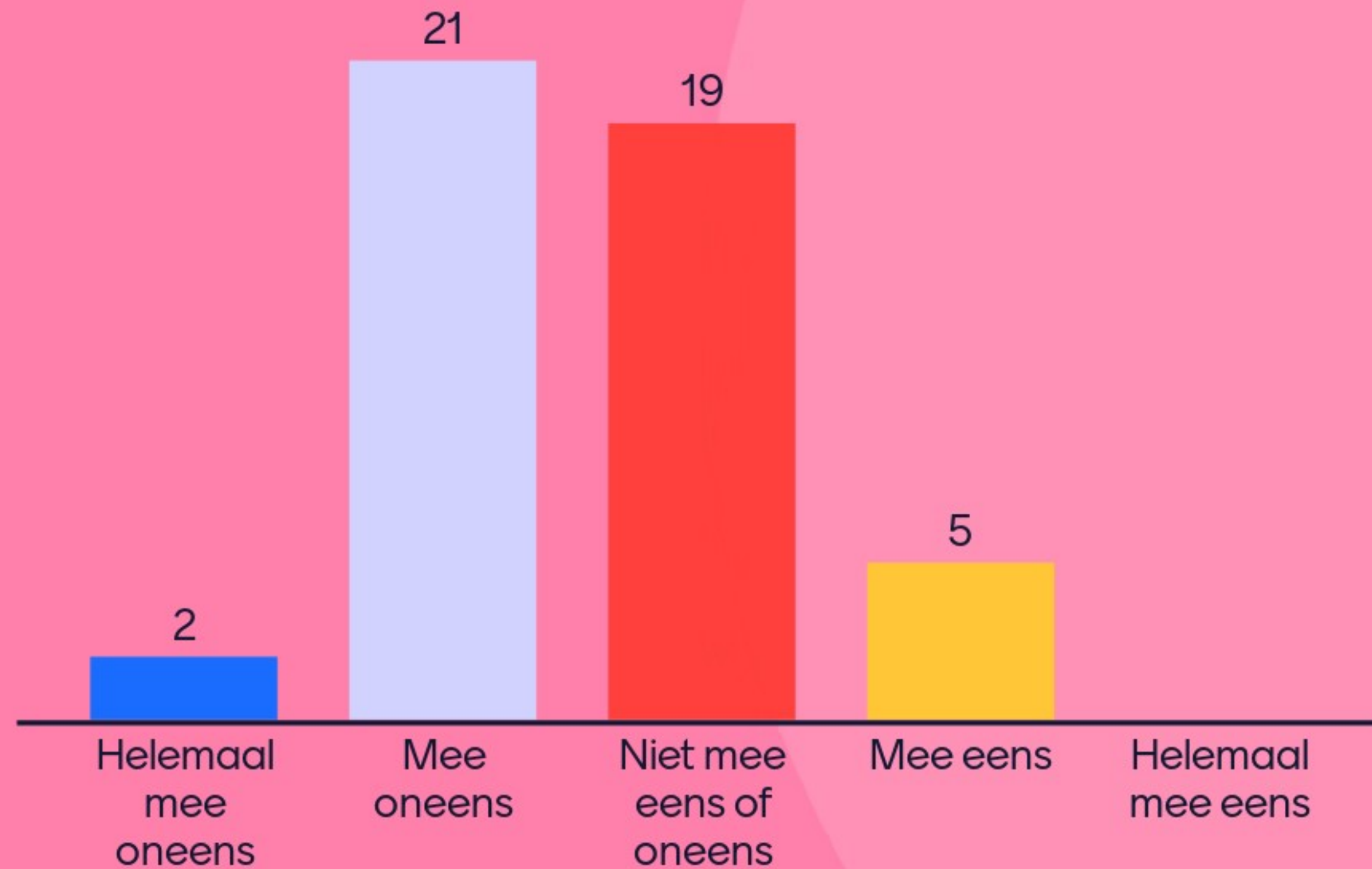


Hoe vaak zie je dat collega's zonverbrand zijn tijdens hun werkzaamheden?





Ik denk dat mijn collega's zich beschermen tegen de zon





In hoeverre ben je bekend met het begrip zonkracht ?



Wanneer bescherm jij je tegen de zon?



Vakantie

Zwemmen

Als ik in de zon kom

Vakantie en zwembad

Vakantie

Wanneer deze schijnt

Festival

Als je lang buiten bent

1



39



Wanneer bescherm jij je tegen de zon?



Bij sporten

Als het boven de 25 graden is met zon

Dagje strand

Strand

Af en toe

Vanaf juni bij 20+ temp

Vakantie

Concert

1



39



Wanneer bescherm jij je tegen de zon?



Vakantie

Als ik naar buiten ga in de zon

Op vakantie

Langer in de zon

Vrije tijd

Vrije tijd

Als ik in de zon ga zitten

Strand



Wanneer bescherm jij je tegen de zon?



Op vakantie

Als voorbeeld voor
kinderen

In de kroeg

Als ik veel buiten ben

Dagje uit

Hogere temperaturen

Dagelijks

Vrije tijd.

1



39



Wanneer bescherm jij je tegen de zon?



Ieder ochtend bij het opstaan

Bij het naar buiten gaan (met name in vrije tijd)

Als ik veel buiten zal zijn in de felle zon

tennis

Niet

Hardlopen

Als t warm is en de zon fel

Dagelijks

1



39



Wanneer bescherm jij je tegen de zon?



wanneer de zon sschijnt

Zomer

Vakantie

Vrije tijd

Bij iedere zonnige dag

Sporten

Zomer

1



39



Wat zijn redenen om je niet te beschermen?



Geen

Lui

Zijn er niet

Plakkerige lotion

Het stinkt.

Vies, zweten, stank

Niet voorhanden hebben
van crème

Smeren is smerig

4



41



Wat zijn redenen om je niet te beschermen?



Gewoonte

Denk er niet aan

Korte tijd buiten

Onbekend

Gebrek aan discipline

Gemakzucht.

Voelt niet urgent

Zand en plakken

4



41



Wat zijn redenen om je niet te beschermen?



Geen zonnebrand
beschikbaar / mee

Geen

vlekken in witte kleren
vrouw boos

Gedoe

Gedoe

Geen zonnebrandcrème
mee

Niet bewust van

Ben maar kort buiten



Wat zijn redenen om je niet te beschermen?



Denk er niet aan

Overkomt mij niet

Zie risico niet bij beetje
zon

Plakkerig

Plakbende

Niets bij me

Makkelijk

Zonnebrand plakt

4



41



Wat zijn redenen om je niet te beschermen?



Geen

Verbrand niet

Geen zonnebrand bij me

Plakkerige huid

Nog geen gewoonte om te smeren.

Niet aan gedacht

Geen zonnebrand mee, valt wel mee

Niet urgent

4



41



Wat zijn redenen om je niet te beschermen?



Soort van Smet vrees vies
spul dat creme

Ik verbrand niet dus voelt
niet nodig

Zonnebrand plakt

Tijd, sjouwen met een
tube het plakt voelt vet

Geen

Onderschatten tijdsduur
in zon (blootstelling)

Plakkerige bende

Uitdelen van creme,
voorlichtingsfilmpjes
bespreken met ploegen
buiten

4



41



Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



Huidkanker

Niet verbranden

Huidkanker

Voorkomen huidschade

tegen verbranding.

Om niet te verbranden.

Gezondheid

Verbranden

11



43



Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



Gezondheid

Voorkomen huidkanker

Voorkomen huidkanker

Huidkanker

Verbranden is pijnlijk

Verbranding korte termijn
en huidkanker lange
termijn

Voorkomen huidkanker

Om niet te verbranden

11



43



Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



Verbranden doet pijn

Verbranden

Voorkomen verbranding.
Schade huid

Niet verbranden dus geen
pijn Beschermen tegen
huid aandoeningen

Verbranding door zon
wat erg pijnlijk is.

Heb zelf al regelmatig
"onschuldige" plekken laten
weghalen. Dat is wel een
wake up call!

Verbranden voorkomen

Langer leven.
Gezondheid

11



43



Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



DNA verandert. Ziektes op langere termijn.

Schade aan de huid

- Niet verbranden- Geen huiskanker

Om niet te verbranden

Voorkomen van huidschade

Voorkomen huidkanker, Voorkomen verbranden.

Bescherming tegen uv

UV-straling (huidziektes/huidkanker)

Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



Om huidkanker te voorkomen
Om rimpels te voorkomen :)

Huidkanker, veroudering,
verbranding voorkomen

Voorkomen van
huidziektes.

Om huidkanker te
voorkomen.

Voorkomen verbranding

Verbranding Veroudering
huid Huidkanker

Verbranden kanker

Om huidkanker te
voorkomen.

11



43



Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



Voorkomen
huidkanker
Voorkomen
verbranden.

Huidbeschadiging

Korte termijn: Voorkomen
verbranden. Lange termijn:
voorkomen huidkanker

Voorkomen van
zonnebrand

Beschermen tegen uv
straling

Voorkomen van
huidkanker

Huidkanker
Veroudering
Verbranden
Lange termijn
gevolgen

Beschermen tegen
huidschade op
korte (verbranden) en lange
termijn (kanker, rimpels, etc)

Wat zijn redenen om je wel te beschermen?



Eigen veiligheid. Voorkomen van blijvend letsel.

Langzamer oud worden

Zelf goede zonnebrandcrème aanbieden

Beschikbaar stellen

Als van tevoren bekend is dat je in de zon komt te staan

Bij vertrek beschikbaar maken

Toolboxen verstrekken van middelen

11



43





Hoe kunnen we zonbescherming tijdens werktijd buiten vanzelfsprekend maken?

71 responses





Wat kunnen werkgevers doen om zonbescherming tijdens werktijd buiten te stimuleren?

14 responses

middelen beschikbaar make
verstrekking
verstrekken van middelen
beschikbaar stellen zonne
preventie
toolboxen
zonnebrand aanbieden
zonnebrand aanleveren
bespreken
toolbox
beschikbaar parasols kopen
beschikbaar stellen
zonnebrand beschikbaar

